



## Conditions d'admission

- Etre demandeur d'emploi inscrit à Actiris
- Avoir plus de 18 ans.
- Ne pas avoir réussi les études secondaires supérieures.
- Etre motivé, réussir les tests d'entrée.

## Siréas asbl

Centre des Etangs Noirs  
rue des Etangs Noirs, 85  
1080 Bruxelles

Tél. : 02/410 89 12

Fax : 02/411 65 79

E-mail : [cfen@sireas.be](mailto:cfen@sireas.be)

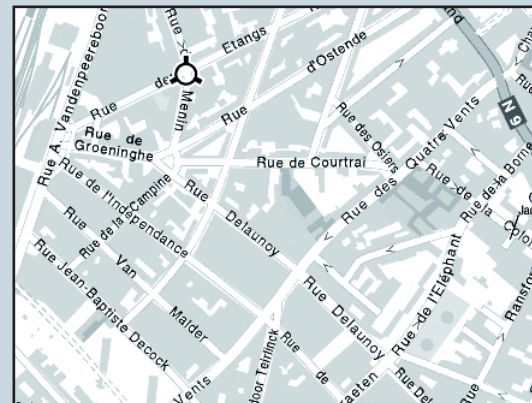
<http://www.sireas.be/formations>

Personne de contact:  
**Thierry COINTREL**

**Pour tout renseignement,  
n'hésitez pas à nous contacter  
de 8h30 à 16h30**

## Avantages

- Formation gratuite.
- Maintien du droit aux allocations de chômage.
- Défraiement d'1 Euro brut par heure de cours suivie.
- Remboursement des frais de transports.
- Possibilité de certification des compétences acquises via l'Enseignement de Promotion sociale.



Projet soutenu par Bruxelles Formation,  
Actiris, la COCOF, la Communauté française  
de Belgique, le Fonds Social Européen  
et Bruxelles - Capitale

## CENTRE DE FORMATION DES ETANGS NOIRS

Une préformation  
en mécanique automobile  
de septembre à juin



**UNE PRÉFORMATION EN MÉCANIQUE AUTOMOBILE**

de septembre à décembre

**PROGRAMME MÉCANIQUE  
AUTOMOBILE  
Module d'intégration**

**Objectif du module**

Identification et emploi de l'outillage .Exercices de démontage et de montage de moteur. Effectuer des réglages. Détecter une panne. Effectuer un petit entretien. Remplacement de la boîte de vitesse. Distribution : Chaînes, courroies, pignons, soupapes.

**Programme des cours**

**Cours techniques :**

24h / semaine.

**Cours généraux :**

12h / semaine.

Français, mathématiques, informatique.

Insertion socioculturelle.

Insertion socioprofessionnelle.

**Stage en entreprise :**

152 heures en fin de formation

**Accompagnement à la recherche  
emploi :**

Pendant 6 mois après la formation.

de janvier à juin

**PROGRAMME MÉCANIQUE  
AUTOMOBILE  
Module de spécification**

**Objectif du module**

Effectuer un grand entretien, réparer et purger les circuits hydrauliques. Remplacer les plaquettes, les mâchoires, les cylindres de freins + freins de stationnement. Réparer les systèmes de refroidissement : remplacer le thermostat et le thermocontact. Réparation de pannes liées aux circuits électriques et branchement des appareils électriques divers (radio-cassettes, etc). Dépose de la boîte de vitesses et remplacement de l'embrayage. Contrôle de l'allumage et remplacement des pièces défectueuses. Effectuer des soudures et réglage des phares.

**Programme des cours**

**Cours techniques :**

24h / semaine.

**Cours généraux :**

12h / semaine.

Français, mathématiques, informatique.

Insertion socioculturelle.

Insertion socioprofessionnelle.

**Stage en entreprise :**

152 heures en fin de formation.

**Accompagnement à la recherche  
emploi :**

Pendant 6 mois après la formation.



**Centre de Formation  
des Etangs Noirs**

**Autres formations**

**Construction rénovation bâtiments**

**Menuiserie**

**Chauffage - sanitaire**

**Electricité**

