

هل تعلم أن؟

إن كنا من الأهل، شركاء في الحياة ،
أعضاء في جماعتنا ، أو رجال دين ، كلنا
لنا دور مهم يجب
أن نلعبه في الوقاية من الأيدز
هذه مسؤوليتنا جميعا



**Prévention des infections sexuellement
transmissibles, du VIH/Sida**

Rue de la Croix, 22
1050 Bruxelles

Tél. : 02/649 99 58 – Fax : 02/646 43 24

www.sireas.be – sireas@brutele.be



كيف تتم الوقاية من فيروس الأيدز:

- بإستعمال الواقي (للمرأة أو للرجل) عند كل علاقة جنسية !
- بتجنب ملامسة الإفرازات الجنسية أو الدم الملوّث ؛
- بعدم تقاسم أية أداة حقن (إبر) ، ملاعق ، مضاعط ، فلترات ، قطن ، ولا أدوات الإستنشاق مثل القش أو البطاقات .
- بعدم إستعمال أغراض يمكن أن تلامس الدم ، مثل آلة الحلاقة وفرشاة الأسنان .

هل تعلم أن؟

- فيروس أل " أش إي في HIV" [فيروس نقص المناعة] هو الفيروس الذي يولد مرض الأيدز . الأيدز هو مرض يهاجم نظام المناعة الموجود في جسدنا .
- أكثر من 40 مليون شخصاً في العالم يحملون ال " أش إي في" .
- لا يوجد إلا وسيلة واحدة لتعرف إذا كنت مصاباً بهذا الفيروس أم لا ، وهي فحص تقصي (فحص الدم) .
- يمكن معالجة الأيدز: يوجد علاجات جديدة يمكن أن تساعد الأشخاص الحاملين فيروس ال " أش إي في" . هذه العلاجات تحسن حياة الأشخاص المصابين وتمدها .
- لم يتوصل بعد إلى الشفاء من الأيدز .

كيف ينتقل فيروس الأيدز؟

يوجد فيروس الأيدز في الدم ، في النطفة المنوية (حتى في السائل المنوي اللزج المفروز قبل قذف النطف المنوية)، في الإفرازات الشرجية (من باب البدن) (حتى في الطمث أو العادة الشهرية) ، في المخاطات الشرجية، و في حليب الأم .

ينتقل فيروس الأيدز:

أثناء العلاقات الجنسية بواسطة الشرج ، أو بواسطة المهبل ، و/أو بواسطة الفم ، إذا تمت هذه العلاقات من دون وقاية ؛
بنقل الدم الملوّث ،
بتقاسم الإبر أو الوشم، الأدوات القاطعة ، أو بإستعمال أدوات حقن غير معقّمة ؛
من الأم إلى ولدها أثناء الحمل أو الولادة أو الرضاعة .

فيروس الأيدز لا ينتقل بواسطة :

- القبلة ، السعلة ، العطسة ، اللعاب ، الدموع ؛
- المصافحة باليد والمعانقة ؛
- تقاسم أدوات الأكل (ملاعق، شوك ، سكاكين) والصحون والكؤوس وشراشف السرير ، والمراحيض وغرف الحمام ؛
- لسعات الحشرات .