

Как да се предпазим?

Използвайте презервативи при всеки сексуален контакт!

BUL

Избягвайте контакт с сексуални секрети или заразна кръв.

Използвайте еднократно всякакъв инжекционен материал (спринцовки, лъжици, филтри, памук).

Не използвайте предмети които са били в контакт с кръв като бръснари или четки за зъби

Всеки един от нас носи отговорност независимо дали сме родител, любовен партньор, член на общност, организация, духовен представител.

СПИН е наша отговорност, на всички нас.



**Prévention des infections
sexuellement transmissibles, du VIH/Sida**

Rue de la Croix, 22
1050 Bruxelles

Tél. : 02/649 99 58 – Fax : 02/646 43 24

www.sireas.be – sireas@brutele.be



Знаеш ли че?

Знаеш ли че?

- ВИН е вируса който причинява СПИН. СПИН е болест която атакува имъниционата система на нашето тяло. Тя е причинена от ВИН (вирус на имунитететен недостиг).
- Над 40 милиона души по света са носители на този вирус.
- Единствения начин да проверим дали сме носители на този вирус е да се подложим на тест на кръвта
- Съществуват методи за лечение но от СПИН не се оздравява напълно
- Нови методи на лечение се откриват и те помагат на хората носещи вируса. Те подобрават и продължават живота на засегнатите от вируса.

Как се пренася вируса на СПИН?

Вируса на СПИН се намира в кръвта, в спермата (също така в отделящата течност преди ежакулацията), вагиналните секреции, в аналните мукози и в маичиното мляко.

Вируса на СПИН се предава

- по време на сексуален контакт (анален, вагинален или/и орален) при неизползването на предпзни средства
- чрез използвани на игли, татуировки или режещи предмети
- при преливане на заразена кръв или използването на нестерилизирани спринцовки;
- от майка на дете по време на бременността, раждането или кърменето.

Вируса на спин НЕ се предава

- чрез целувка, кашлица, слюнка, сълзи;
- стискане на ръце и прегръдки;
- чрез общо използване на посуда, чершафи, завивки,тоалетна и баня;
- уживане от насекоми