

## NASIL KORUNULMALI ?

Her cinsel ilişkide prezervatif kullanılmalı !

Her türlü cinsel salgı ve enfekte olmuş kan ile temastan uzak durulmalı.

Herhangi bir enjektörü (şırınga), kaşık, filitre, pamuk veya buruna çekme (banknot, kamaş) aletini paylaşmayın.

Tıraş bıçağı ve diş fırçası gibi kan ile temas edebilecek aletleri paylaşarak kullanmayın.

TOPLUMDA VELI, EŞ, TOPLUMUN YETKİLİ KİŞİLERİ, DIN ADAMLARI, KİM OLURSAK OLALIM, HEPİMİZ AIDS'E KARŞI KORUNMAKTA ÖNEMLİ BİR ROL OYNAMAKTAYIZ, BU HEPİMİZİN SORUMLULUĞUDUR.

TÜRÇE



Prévention des infections  
sexuellement transmissibles, du VIH/Sida

Rue de la Croix, 22  
1050 Bruxelles

Tél. : 02/649 99 58 – Fax : 02/646 43 24  
www.sireas.be – sireas@brutele.be



TUR

BILİY-  
ORMUY-  
DUNUZ?

## İLİYORMUYDUNUZ?

HIV virüs'ü Aids'e yol açıyor. Aids vücudumuzun bağışıklık sistemine saldıran sendromdur. Buna HIV virüs'ü sebep olmaktadır (insan vücudunun edinilmiş bağışıklık yetersizliği belirtisi) Dünyada 40 milyondan fazla şahıs HIV/ Aids ile yaşamaktadır.

Bu virüsün size bulaştığını ancak bir şekilde bilmek etmek mümkündür, buda kan testi yoluyla.

Aids hastalığı tedavi edilebiliyor ancak iyileştirilemiyor

Yeni tedavi metodları vardır ve HIV ile yaşayan insanlara yardım etmektedirler. Bu tedaviler hasta şahısların hayatlarını iyileştirmektedirler ve uzatmaktadırlar

## AIDS VIRÜSÜ ASIL BULAŞIR?

Aids virüsü kanda, spermde (menide ve boşalma öncesi salgıda), vajinal salgılarda (adet kanı dahil), anal salgılarda ve anne sütünde bulunur.

### AIDS VIRÜSÜ BULAŞMA YOLLARI

- Korumasız yapılan anal, vajinal ve/veya oral cinsel ilişkilerle ;
- Enfekte olmuş kan nakli ;
- Enjektör paylaşımı, dövme veya her hangi başka kesici aletin ortak kullanımıyla ile veya sterilize edilmemiş enjektör kullanımıyla ;
- - IV'lı anneden gebelik süresince, doğum ve emzirme sırasında bebeğe bulaşır.

### AIDS'IN BULAŞMADIĞI DURUMLAR :

- Öpüşme, öksürme, aksırma, tükürük, göz yaşı ;
- El sıkışma, sarılma ;
- Çatal bıçak, tabak, bardak, çarşaf, tuvalet ve banyolann ortak kullanımında ;
- Sivrisinek, böcek sokması.